

Avez-vous des troubles musculo-squelettiques ?

1. Avez-vous des maux de tête ? oui non
2. Avez-vous des bourdonnements et/ou des sifflements d'oreilles ? oui non
- 2a. À quand remonte votre dernière intervention dentaire ? _____
- 2b. Depuis quand avez-vous des acouphènes ? _____
3. Avez-vous des craquements lorsque vous ouvrez la bouche ? oui non
4. Avez-vous des douleurs :
- a) de dos oui non
 - b) à la nuque oui non
 - c) de lombalgies oui non
 - d) d'épaule oui non
 - e) au coude oui non
 - f) au poignet oui non
 - g) de hanche oui non
 - h) de genou oui non
 - i) aux chevilles oui non
 - j) autres articulations oui non
5. Portez-vous des lunettes ? oui non
6. Trébuchez-vous ? oui non
7. Ronflez-vous ? oui non
8. Grincez-vous des dents ? oui non
9. Avez-vous des vertiges ? oui non
10. Vous arrive t'il de tomber ? oui non
11. Avez-vous subi une opération des articulations (lombaires, poignet, etc.) ? oui non

Si vous répondez par l'affirmatif à une de ces questions, nous vous conseillons d'appliquer la méthode ORA en terme de prévention et de thérapie.

Parmi les tests des articulations, est pris en compte la **constatation des bruits articulaires** :

Le fonctionnement d'une articulation normale est silencieux, comme celui d'un palier bien huilé. La destruction des surfaces cartilagineuses, par une arthrose par exemple, est la cause des bruits, des craquements perçus à l'oreille et à la palpation lors du mouvement de l'articulation atteinte.

En appliquant la méthode ORA, vous pourrez observer la diminution de ces bruits, voire leur disparition.
