

Le Donjon

Bye bye les douleurs aux muscles

La méthode ORA, développée par la Société Lora du Donjon permet de traiter les douleurs des muscles et des articulations de façon originale.



Bogumila Cyrulik et son mari ont mis au point une méthode innovante de traiter des douleurs : en influant sur la position des mâchoires, qui agit directement sur la posture du corps. Le dispositif se présente comme un petit appareil qui, utilisé quotidiennement, permet aux articulations de se détendre et de se repositionner.

La position des mâchoires agit directement sur la posture du corps. De fait, un déséquilibre très infime, de l'ordre de moins d'un millimètre, a des influences négatives sur toute la colonne vertébrale et, par répercussion, sur les

muscles, les ligaments et les articulations. Les conséquences sont majeures puisque cela finit par engendrer des problèmes de mâchoires, de dos, des douleurs musculaires et articulaires mais aussi des maux de tête, des acouphènes ou des troubles du sommeil. Environ 80 % de la population souffre de ce type de dysfonctionnement sans en avoir conscience.

C'est en partant de ce constat que **Bogumila Cyrulik**, docteur ès sciences en biomécanique et son mari ont réussi, après des années de recherche et de développement, à mettre au point le dispositif ORA (Occlusion dentaire, Rééducation, Autocorrection) permettant de rétablir l'équilibre biomécanique et l'hygiène quotidienne des articulations. « Il se présente comme un petit appareil que l'on installe dans la bouche au niveau des molaires, pendant 2 minutes seulement et d'effectuer quelques mouvements simples des bras et des jambes couché sur le dos, soit en marchant. Utilisé quotidiennement, il permet aux articulations de se détendre, de se repositionner et de se rééquilibrer mécaniquement sans contraintes. Les résultats et les améliorations sur l'état de santé sont sensibles très rapidement. La méthode est destinée à tout le monde en prévention et en soin. Notamment pour les adultes qui souffrent de troubles musculo-squelettiques d'origine professionnelle, les spor-

tifs, avant ou après l'effort ou à la suite de blessures, mais également pour des enfants en pleine croissance ou ceux qui suivent des traitements d'orthodontie ».

Un dispositif breveté en 2003

D'origine Polonaise, Bogumila Cyrulik a passé sa thèse de doctorat en Pologne où sa méthode est enseignée à l'Université de Poznan. Des tests cliniques ont été effectués à l'Université de Faculté Dentaire René Descartes (Paris V) ainsi qu'au C.N.A.M. Un brevet a également été déposé auprès de l'I.N.P.I en 2003. Ayant obtenu la norme CE il s'en est suivi la création de la Société LORA afin de commercialiser le produit. Une collaboration est engagée avec le Comité d'Expansion Economique de l'Allier et des conférences sont organisées dans la Région, dont une prochaine à Vichy dans les semaines qui viennent. Le dispositif est disponible en pharmacie ou directement sur le site internet de la Société.

SERGE MALLERET (C.L.P.)

Renseignements: EURL LORA, 60 rue Gambetta, 03130 Le Donjon. Tel: 04 70 55 05 71 ou 06 50 85 71 95

Site internet: www.oralora.com